

Urinprøver

Vejledning i opsamling af urinprøve

Her er en vejledning til dig, der skal aflevere en urinprøve til undersøgelse i klinikken. Urinen SKAL opsamles i urinprøveglas fra apoteket eller fra klinikken, og IKKE i syltetøjsglas, pilleglas o.l.

Venligst ring og aftal tid til at komme ned og aflevere urinprøven.

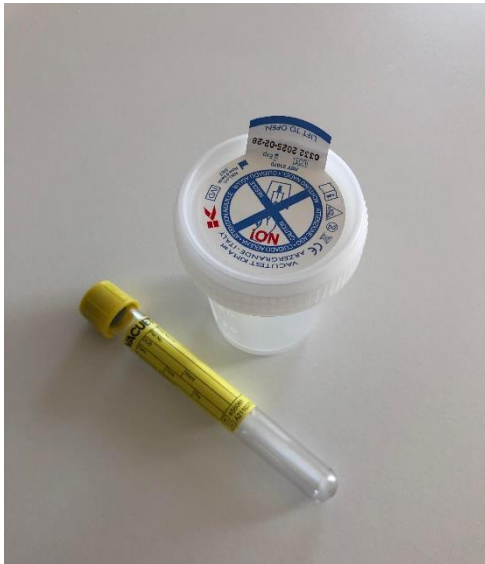
Urin til undersøgelse for blærebetændelse eller ved graviditet:

- Det er bedst, hvis prøven laves om morgenen, eller at der er gået mindst 2 timer, siden du sidst har haft vandladning. Har du ikke mulighed for at lave urinprøven i klinikken, anbefaler vi at du bruger et urinprøveglas fra apoteket.
- Hos mænd trækkes forhuden tilbage, og hos kvinder spredes kønslæberne (evt. kan kvinderne sidde omvendt på toilettet).
- Urinen skal være **midtstråleurin**. Det vil sige, at den første del af urinen lades i toilettet. Derefter skal den næste mængde urin i prøveglasset. Resten af urinen lades i toilettet.
- Låget på glasset skrues herefter godt på, og der påsættes **etiket på med navn og fødselsdag**. Urinprøven skal opbevares på køl, indtil du har mulighed for at aflevere den i klinikken. Urinen må ikke være mere end 2 timer gammel, når du afleverer den.

Urin til årskontroller:

- Urinen skal være **morgenurin**.
- Hvis du bruger klinikkens urinprøveglas, og har fået udleveret et sæt med 2 forskellige prøveglas (se billede herunder), er her en kort vejledning til, hvordan du gør:
 - Urinen opsamles i det store prøveglas med skruelåg (husk at det skal være **midtstråleurin**).
 - Når låget er skruet godt på, tages klistermærket af på toppen af glasset.

- Glasset med den **gule prop** skal herefter vendes på hoved og presses ned i hullet på det andet urinprøveglas. Først når glasset er næsten helt fyldt med urin tages det af. Medbring kun urinprøveglasset med den gule prop til årskontrollen.



Til undersøgelse for klamydia (kun mænd):

- Du må ikke have tisset indenfor de sidste 2 timer.
- Den allerførste portion urin skal i prøveglasset. Vær opmærksom på, at prøveglasset kun skal fyldes til ca. 10 ml.
- Husk at sætte **navn og fødselsdag** på glasset.